

*L'instant de Soie*



INSTITUT DE BEAUTÉ

Votre esthéticienne Sabah

## LES SOINS DU VISAGE

Modelage du visage	20min	35€
Soin haute protection regard (modelage avec cuillère en porcelaine)	55min	55€
Soin purifiant	1h	69€
Soin saisonnier (50mn/1h)		55€/70€
Soin professionnel ovale parfait	45min	55€

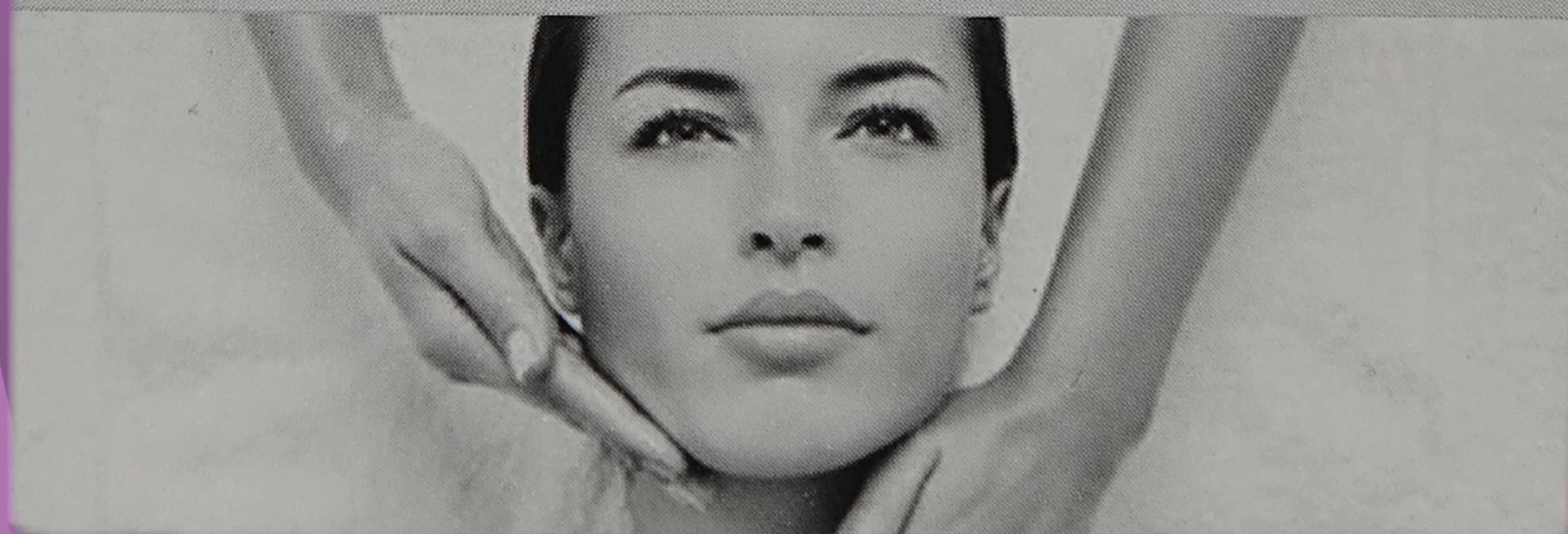
### Traitement intensif Sothys

Hydratant Hydra 3Ha	1h15	80€
Anti-âge intensif jeunesse	1h15	85€
Énergisant à l'éleuthérocoque	1h15	85€

Soin du buste 1 séance modelage raffermissant + masque fermeté	50€
Cure de 10 séances	470€

**Pour une remise en beauté après le soin  
+ 10€  
Cure de 3 soins à raison d'un par semaine  
- 10%**

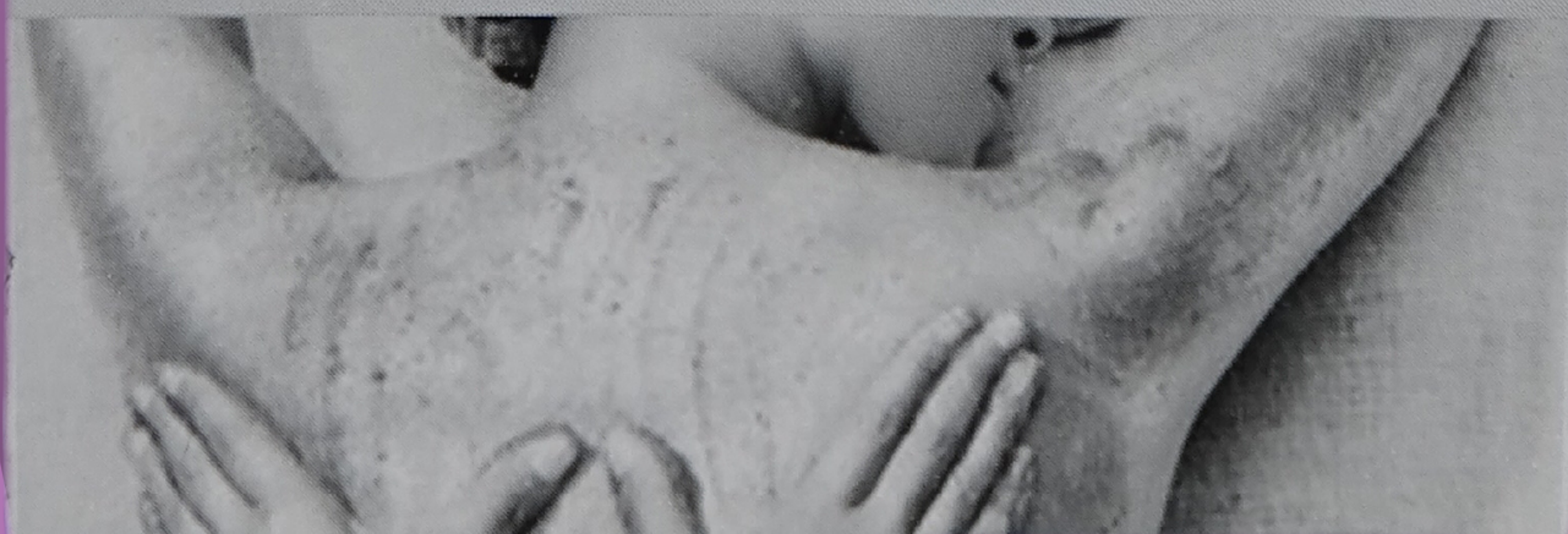
Le conseil beauté de Sabah :  
pour une peau radieuse toute l'année,  
renouvelez une fois par mois  
le soin visage adapté.



## LES SOINS DU CORPS

Modelage du dos	30min	40€
Gommage « peau douce »	40min	45€
Réflexologie plantaire + bandage à froid	1h30	90€
La séance, à partir de 3 séances		58€
Modelage femme enceinte	1h	70€
Modelage californien « revisité »	1h	70€
Modelage sportif	1h	80€
Modelage aux pierres chaudes	1h	85€
Soin HANAKASUMI	1h	99€
Soin 100% sur mesure	1min	1€
<b>Sensation orientale</b> (gommage, serviettes chaudes, massage) <i>Rituel d'inspiration orientale aux notes aromatiques de myrthe et d'ambre pour une évason et une détente optimales.</i>	1h30	119€
<b>Inspiration art et beauté</b> (gommage, massage, enveloppement avec cuillère en porcelaine)	1h15	125€
<b>Soin amincissant</b>	1h	
Cure de 5 séances (gommage, massage, enveloppement)		325€
Cure de 10 séances		505€
Soin bandage à froid 30min 1 séance (jambes lourdes, anti-cellulite, rétention d'eau)		35€
Cure de 10 séances		315€

Le conseil beauté de Sabah :  
pour que l'effet perdure, renouvelez  
le soin de votre choix une fois par semaine.



## MAQUILLAGE

Teinture des cils ou des sourcils	16€
Permanente de cils "nouvelle méthode" 20min	35€
Maquillage jour	27€
Maquillage soir	35€
Rajout de faux cils	+10€
Maquillage mariée à partir de	80€
Cours de maquillage personnalisé 1h	60€
Micropigmentation, renseignements à l'institut	

## HAMMAM COCOONING

### Accès Privatif

*Profitez d'un moment de relaxation associé  
aux vertus du hammam.*

*La séance est accompagnée d'aromathérapie,  
d'une détente musicale et de chromothérapie.*

Le plus : le savon noir et le gommage vous sont offerts.

### La séance

Découverte (1 personne)	1h	35€
Sérénité (entre amies / 3 à 4 pers.)	1h15	25€/pers.
Passion (en couple)	1h15	60€
Abonnement 5 séances (1 personne)		140€
Gant de Kassa		10€
Rassoul		5€
Enveloppement		10€

### Les rituels cocooning

Hammam + gommage	1h30	70€
Hammam + gommage + modelage relaxant	2h30	135€

Le conseil beauté de Sabah :  
un rituel est à faire tous les 15 jours pour garder une peau douce.



## SOINS DES ONGLES

### Ongles naturels

Soin des mains	45min	27€
Soin des mains + vernis	1h	33€
Soin des mains complet + gommage + masque	1h10	37€
Soin des pieds	1h	42€
Soin des pieds + vernis	1h15	48€
Soin des pieds complet + gommage + masque	1h25	52€
Lotion anti-callosités		10€
Limage ongles + pose vernis mains	25min	10€
Limage ongles + pose vernis pieds	30min	17€
Vernis semi-permanent mains (jusqu'à 15 jours de tenue + dépose offerte)		35€
Vernis semi-permanent pieds		45€

### Ongles américains (gel)

Pose complète		62€
Pose complète + french ou couleurs		67€
Remplissage		44€
Remplissage + french ou couleurs		50€
Remplissage + french et couleurs		52€
Mini-comblage		32€
Pose de motifs ou strass	à partir d'1€/ongle	
Réparation d'un ongle sans capsule		7€
Réparation d'un ongle avec capsule		10€
Dépose de gel		20€

Le conseil beauté de Sabah : utilisez la crème des mains haute nutrition quotidiennement pour des mains parfaites et l'huile cuticules pour une meilleure tenue du vernis/gel.



## LES ÉPILATIONS

Cires jetables et adaptées aux peaux les plus sensibles, de haute qualité et de fabrication française. À chaque épilation, je vous conseille l'application du concentré Estrépil (ralentit la repousse du poil, plus fin, limite l'apparition des poils sous-cutanés). Efficacité prouvée !

	Classique	Orientale
Sourcils / Duvet	8€	
Visage	22€	
Aisselles	11€	15€
Maillot simple	13€	17€
Maillot échancré	19€	23€
Maillot brésilien	22€	26€
Maillot semi ou intégral	27€	32€
1/2 jambes ou cuisses ou 1/2 bras	17€	21€
Jambes entières	28€	36€

### ÉPILATION AU FIL

Sourcil 14€	Lèvres + sourcils 22€
Lèvres 10€	Visage 35€

Le conseil beauté de Sabah :  
un gommage par mois en cabine et un ou deux gommages par semaine à la maison ainsi qu'une hydratation du corps pour limiter l'apparition des poils sous-cutanés.

## FORMULE MARIAGE

Un moment de détente pour les futurs mariés

### Pour Madame

Forfait 1 190€	Forfait 3 369€
Maquillage + coiffure (essai compris)	Maquillage + coiffure (essai compris)
Forfait 2 229€	+ manucure + pose vernis
Maquillage + coiffure (essai compris)	+ épilation dont sourcils
+ manucure + pose vernis	+ soin visage
+ épilations sourcils	Hammam offert

**Pour Monsieur :** Hamam passion en amoureux,  
épilation sourcils (si besoin), soins des mains,  
soin détox énergisant ou soin défatigant  
regard le jour J. 2h30 165€

## ESPACE HOMME

### Soins visage

**Soin « énergisant »** 85€

Nettoie en profondeur, redonne éclat et luminosité

**Soin « jeunesse »** 85€

Pour retrouver une peau visiblement plus jeune

### Soins corps

Massage bien-être du dos 40mn 45€

Réflexologie plantaire thaïlandaise 1h 65€

**Soin du dos purifiant** 50mn 55€

Gommage (extraction des comédons),  
massage du dos, enveloppement

**Massage relaxant** 1h 75€

Sentez votre corps se dénouer zone après zone puis s'emplier de bien-être. Une heure de béatitude absolue ! Nous conseillons ce massage à tous ceux qui, novices ou connaisseurs, éprouvent le besoin d'évacuer le stress en douceur...

**L'instant bien-être** 1h40 140€

Besoin d'une parenthèse afin de vous ressourcer et recharger vos énergies ? Commencez votre relaxation grâce aux bienfaits du hammam, gommage avec un massage relaxant

**Détente des sportifs** 1h 80€

**Hammam, massage sportif, enveloppement** 2h15 155€

Idéal en récupération physique après l'effort ou pour toute personne qui souhaite éliminer les tensions musculaires

### Épilations

Narines, oreilles 8€ Aisselles 13€\*

Sourcils 10€ Fesses 15€\*

Ventre 13€

Bras 1/2 19€\* Entiers 25€\*

Torse 22€\* Sensible 25€\*

Dos 25€\* Sensible 30€\*

Jambes 1/2 19€\* Entières 38€\*

Maillot échancré 26€\* Semi ou intégral 35€

(\*à partir de)




# *Horaires*

Du mardi au vendredi  
de 10h à 19h  
Le samedi sur RDV

À domicile  
pour les personnes  
à mobilité réduite



72, avenue de Nice, RN7  
06800 **Cagnes-sur-Mer**  
**04 93 07 05 81**  
06 61 57 28 61

[www.linstantdesoie.fr](http://www.linstantdesoie.fr)  
[linstantdesoie@gmail.com](mailto:linstantdesoie@gmail.com)  
 [estheticienne Sabah](#)